

## August 2024

- ab Mi. 07.08. Beginn Wassergymnastik. Informationen bei Angelika Benecke, Tel.: 04183-5456.
- Die. 13.08. Ü 80 Mitglieder - "gemütliche Kaffetied"
- Mo. 19.08. 15:00 Uhr "Kreativ knoten" - unter Anleitung von Günther Menke  
Details siehe Infozettel. Anmeldung bei Renate Gerdau, Tel. 04184-7407. \*
- Fr. 30.08. - Mo. 02.09. 4-Tage-Radreise

## September 2024

- ab Mo. 02.09. 19:45 Uhr 4 x "Line Dance" - Kurs  
Anleitung durch unsere LF Marlies Münch. Dorfgemeinschaftshaus Asendorf.  
Details siehe Infozettel. Anmeldung bei Angelika Benecke, Tel.: 04183-5456.
- Die. 10.09.+ Die. 17.09. 15:30 Uhr Wir kochen leckere Marmelade für den Herbstmarkt  
Anmeldung bei Renate Rieckmann, Tel.: 04185-808133 oder  
per E-Mail: reate.riekmann@gmx.de Oberschule Hanstedt. \*
- Mo. 30.09. 18:00 Uhr Erntefeier - "Wundersame Welt der Vögel"  
Referent: Dr. Uwe Westphal, Biologe und Tierstimmenimitator. Alter Geidenhof.

## Oktober 2024

- Mi. 02. - Mi. 09.10. 7-Tage-Flugreise zur griechischen Insel Samos
- Sa. 12.10.+ So. 13.10. Hanstedter Herbstmarkt - Verkauf unserer Marmeladen und Liköre  
Auf dem Alten Geidenhof.
- Mo. 21.10. "Blick hinter die Kulissen" - Führung beim NDR Fernsehen in Lokstedt  
Details siehe Infozettel. Anmeldung bei Angelika Benecke, Tel.: 04183-5456.

## November 2024

- Fr. 01.11. "Winter Träume" auf Schloß Eldingen - Busfahrt  
Details siehe Infozettel. Anmeldung bei Martina Mackenthun, Tel. 04173-355,  
Mobil 0171-9300399 oder per E-Mail: tinamackenthun@gmail.com
- Sa. 09.11. 10:00 Uhr Fitballtrommeln - im AKTIV & VITAL Sportstudio in Hanstedt  
Anmeldung und Infos bei Angelika Benecke, Tel.: 04183-5456.
- Fr. 15.11. 18:00 Uhr Tauschabend Adventskalender - mit Klönschnack und gemütlichem  
Beisammensein bei Anke Thalmann, Im Domherrenfeld 10 in Ramelsloh.  
Details siehe Infozettel zum 'Tausch-Adventskalender'.
- Mi. 20.11. 18:30 Uhr "Wenn der nette Nachbar ein 'Völkischer' ist"  
Vortrag: Martin Raabe, Pastor i.R. In der Festhalle Brackel. Ohne Essen.  
Gemeinschaftsveranstaltung mit dem LandFrauenverein Pattensen.
- Sa. 23.11. 12:30 Uhr Charity - Wanderung zu Annchen - geführt durch unsere LF Birte Seier  
Details siehe Infozettel. Anmeldung bei Birte Seier, Mobil 0160-95788891.

## Dezember 2024

- Die. 03.12. 18:00 Uhr Weihnachtsfeier – unterhalten wird uns die Laienspielgruppe Luhdorf  
Gasthof Vossbur in Tangendorf.
- Sa. 07.12. "Weihnachtskonzert mit Esther Schweins und dem CPE-Bach-Chor"

## Januar 2025

- ab Mo. 08.01. 20:15 Uhr 12 x Fit durch den Winter - "Rückentraining mit Sturzprophylaxe und BBP"  
Leitung: Dipl. Fitnesspädagogin Annalena Rheinländer. Alte Sporthalle in Brackel.  
Anmeldung und Infos bei Ilse Beecken, Tel. 04185-2557. \*
- Die. 21. - Mi. 22.01. Bus-Fahrt zur Grünen Woche in Berlin  
Details siehe Infozettel. Anmeldung bei Martina Mackenthun, Tel. 04173-355.
- Sa. 25.01. 09:30 Uhr LandFrauen-Frühstück - Vortrag "Vielfalt heimischer Kräuter"  
Kräuterexpertinnen: Michaela Juulsgaard und Annette Schimm von Nordkräuter.  
Der Tee, Öl und Essig Workshop am 06.05.2025 greift Gehörtes aus diesem  
Vortrag auf. Restaurant im Wildpark Lüneburger Heide in Nindorf. \*

## Februar 2025

- Sa. 08.02. 10:00 Uhr Kreativ - "Skulpturen aus Powertex"  
Anleitung durch Bettina Sokolowski. VHS Maschen. Anmeldung und Infos  
bei Sonja Gödeke, Tel. 04173-333 oder per E-Mail: sonja.goedeke@web.de \*
- Mi. 19.02. 18:30 Uhr "KI - Künstliche Intelligenz heute und morgen"  
Referent: Ralf Holtz, pädagogischer Mitarbeiter LEB Oldenburg. Alter Geidenhof. \*

## März 2025

- Fr. 07.03. "Cocktails mixen" - unter Anleitung von Daniel Preuß, Cocktail Barkeeper  
Anmeldung und Infos bei Monika Kuhlmann, Tel. 04183-5577. \*
- Sa. 22.03. 11:00 Uhr Flohmarkt – alles was 'Frau' so braucht - Festhalle Brackel  
Anmeldung und Infos bei Martina Mackenthun, Tel. 04173-355, Mobil 0171-9300399  
oder per E-Mail: tinamackenthun@gmail.com
- Do. 27.03. 18:30 Uhr Jahreshauptversammlung - mit der Kabarettistin Doris Zick  
In der Heiderose in Undeloh.

## April 2025

- ab Mo. 07.04. 19:45 Uhr, 4x "Line Dance" - Kurs  
Beschreibung siehe Termin 02.09.2024.
- Die. 08.04. 18:30 Uhr Nachhaltigkeit "Plastikfreier Leben - auch Dank Hausmitteln wie Natron & Co."  
Referentin für Kommunikation Dagmar Penzlin. Alter Geidenhof, Hanstedt. \*

## Mai 2025

- 06.05. 17:00 Uhr "Tee, Öl und Essig" - wir wollen Kräuter sammeln und verarbeiten  
Anleitung durch die Kräuterexpertinnen Michaela Juulsgaard und Annette Schimm  
von Nordkräuter. DGH Quarrendorf. \*
- Do. 08. - Mi. 14.05. 7-Tage Busreise "Kopenhagen, Südschweden und Bornholm"
- ab Mo. 19.05. 18:30 Uhr 10 x Rauf aufs Rad - auf Feld- und Waldwegen fahren wir Touren in der Umgebung  
Treffpunkt ist entweder in Brackel oder in Hanstedt.  
Anmeldung und Infos bei Renate Rieckmann, Tel. 04185-808133.

## Juni 2025

23. KW Rundgang Egestorf
- 19.06. Tagesausflug mit Klimahaus Bremerhaven

## September 2025

- 4-Tage Harz-Wanderreise